

“次世代型メンタルヘルス対策”

いきいきと働ける 職場づくり

欧米を中心にビジネスの世界でも成果を上げる
ポジティブ心理学を応用した
メンタルヘルス対策

2013.7.31 Wed 水 14:00 ~ 16:30
(受付開始: 13:30 ~)

参加費無料

- 会場 / 東京都中小企業会館 <銀座> 9階講堂 (裏面地図参照)
- 対象 / 経営者、人事・労務・教育のご担当者様



山本 晴義 氏
横浜労災病院
勤労者メンタルヘルスセンター長

メンタルヘルス界の巨匠 横浜労災病院の山本晴義先生が伝授!

第1部 → 14:10 ~ 15:10

メンタルヘルス対策が今なぜ必要なのか ~いきいきと働ける職場づくりのヒントと秘訣を伝授~

“職場のメンタルヘルス”という言葉のもつイメージは、なんとなく「うつの人への対応」「劣悪な職場の人間関係をどうするか」など、ネガティブな部分にフォーカスしがちで、あたかも“職場のメンタル・イルネス(=こころの病気)”についての対策を考えてしまうといった傾向が見受けられます。

そこで、「ストレス一日決算主義」を提唱し、全国各地で講演・執筆活動や月600件のメール相談対応をされている横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長の山本晴義先生より厚生労働省から出る指針の最新動向を踏まえ、“いきいきと働ける職場づくり”のヒントと秘訣を伝授します。

第2部 → 15:20 ~ 16:20

ポジティブで生産的な職場づくりに大切なたった1つのこと ~働きがい、生きがいに目を向ける今注目のポジティブ心理学を応用した最新メソッドを公開!~

一見働きやすそうな職場でも、実際は見かけと違いネガティブ感情が充満しています。一度その職場に入ると、多くの人が自分らしさを失ってしまう傾向にあります。そこで、強みを活かした組織開発と人材育成の先駆者であり、神戸大学の金井教授の著書『人勢塾 ポジティブ心理学が人と組織を鍛える』の中のゲストスピーカーでもある小屋一雄先生より働く人がポジティブ感情を高め、いきいきと働ける職場づくりの最新メソッドを公開します。



小屋 一雄 氏
ユー・ダイモニア マネジメント(株)
代表取締役

職場のメンタルヘルス対策無料講演会申込書

本講演会は(株)ザ・アカデミージャパンと(株)リアルビジョンの共催です。

第1部	メンタルヘルス対策が今なぜ必要なのか
内容	<ul style="list-style-type: none">●心身ともに健康に働くことができる職場をどうつくるのか●ストレスチェックテストを導入する意味とは●厚生労働省から出る指針の最新動向について
10分休憩	
第2部	ポジティブで生産的な職場づくりに大切なたった1つのこと
内容	<ul style="list-style-type: none">●今注目を浴びるポジティブ心理学とは●ポジティブで生産的な職場づくりに大切なたった1つのこととは●個々の強みを活かすことで得られる企業メリット

お申込み FAX 番号 **03-6850-6916** 担当：佐々木

(株)ヒューマンブリッジ 行

申込日：2013年 月 日

貴社名	フリガナ		
住所	〒		
業種		従業員数	
TEL		FAX	

■参加者①

名前	フリガナ
所属	
役職	
E-mail	

■参加者②

名前	フリガナ
所属	
役職	
E-mail	

※お申込み先着順で締め切らせていただきますのでお早めにお申込みください。
※個人、同業者の方の参加は固くご遠慮いただいております。

■協力・お問い合わせ

 **株式会社ヒューマンブリッジ**
〒104-0061 東京都中央区銀座2丁目12番12号 たちばなやビル3F
TEL:03-6906-5520 URL:<http://www.human-b.co.jp>

■主催

株式会社ザ・アカデミージャパン 株式会社リアルビジョン



会場アクセス

東京都中小企業会館

- 東京メトロ有楽町線
「銀座一丁目駅」11 出口
徒歩 1分
- 東京メトロ銀座線
「銀座駅」JA13 出口
徒歩 7分