

# 外部講師には頼らない、 自分たちでつくる新人フォロー・若手研修を支援します！

凹んでしまった、そんな時に気持ちをスッキリ切り替える方法を学ぶ

## 思考転換ゲーム

# モチベーションマジック無料体験会

### 新人の 傾向と特徴

- 働く意欲、能力は高い
- 新人特有の「熱さ」や「若さ」が見られず、目立つ人が少ない
- 自ら主体性を発揮するよりは、周りを観察し自分を合わせる状況適応型が多い
- 困難に直面しても周りに働きかけず、自分で解決しようとする自己完結型が多い
- 年上の人とのコミュニケーションは難しいと感じている
- 他人の評価を気にする傾向にあり、ストレスには非常に敏感である

### 現場へ配属された新人は・・・

新人は、先輩や上司に仕事で分からないことを教えてもらおうと思っても、悩んだ挙句、「忙しいと断れたらどうしよう」「こんなことも分からないのかと怒られたらどうしよう」と躊躇する傾向にあり、実際、そうやって断られたり、怒られたりすると、「言わなければよかった」と落ち込み、ダメージを受ける新人も少なくないそうです。

このような困難な状況に対する気持ちの切り替え方を知らないまま、さらに様々な困難な状況が降りかかってくると、いずれモチベーションを保てなくなり、最悪の場合は、**休職**や**退職**といった結果になります。

企業としても、**優秀な人材の意欲・能力を引き出せないまま失うことになり、大きなマイナス**です。

### 思考転換ゲーム「モチベーションマジック」とは

ゲームを通じて、7つの思考転換スキル“7つのマジック”を使いながら反復訓練を行い、困難な状況に対して気持ちを回復させる方法を学びます。この方法を体得することで、新人や若手のモチベーションの早期回復と維持が可能になります。

新人フォロー・若手研修を  
内製化したい企業様に  
オススメ！

人事・教育研修ご担当者様 無料！お役立ちセミナーのご案内

■ 無料体験会カリキュラム

| TIME  | 内 容   |
|-------|---|
| 13:30 | <p>■主催者ご挨拶</p> <p>■モチベーションマジック体験</p> <p>1. オリエンテーション<br/>◇ゲームの目的<br/>◇ショートレクチャー&amp;ワーク</p> <p>2. 思考転換ゲーム<br/>◇ゲーム 1st Stage<br/>◇ゲーム 2nd Stage</p> <p>3. ゲームの振り返り</p> <p>■モチベーションマジックのご紹介<br/>◇モチベーションマジックについて<br/>◇質疑応答</p> |
| 17:00 | アンケートを記入し、終了  |

■ モチベーションマジックの学びのポイント

- ①気持ちの切り替え方法の豊富さを知る
- ②自分の切り替え方法のクセを知る
- ③自分では切り替えられない出来事に対する切り替え法を他者を通じて知る

■ モチベーションマジックの概要

モチベーションマジックは、意欲が減退する出来事に対し、マジックという切替方法が記載されているカードを消費しながら、気持ちの切替策を発表し、それに対する周囲の賛同が多ければポイントが得られ、ポイントが多い参加者が優勝というゲームです。

初めは簡単ですが、徐々に少なくなる気持ちの切替手段と手元の出来事が初めて目にするものが増えることで、切り替えのスピードが求められてきます。このプロセスで参加者は気持ちの切替手段の豊富さとスピードを習得します。

▼開催概要

- ◇共 催：パナソニックエクセルスタッフ(株)、(株)ザ・アカデミージャパン (株)ヒューマンブリッジ
- ◇日 程：2012年4月19日(木)
- ◇時 間：13:30～17:00 (※開場 13:10)
- ◇会 場：パナソニック エクセルスタッフ新宿支店 セミナールーム (各線新宿駅から徒歩3分)
- ◇住 所：東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル36階
- ◇定 員：10名様限り  
※定員に達した時点で受付を終了致します。
- ◇対 象：人事・教育研修ご担当者様  
※個人、同業者の方のお申し込みはご遠慮いただいております。



▼お申込書

下記の記入項目に**全てご記入**の上、このままFAXにてお送り下さい。お申込み受付後、弊社よりご連絡させていただきます。

|        |  |      |  |
|--------|--|------|--|
| 貴社名    |  |      |  |
| 氏 名    |  | フリガナ |  |
| 部署名    |  | 役職名  |  |
| TEL    |  | FAX  |  |
| E-mail |  |      |  |

**FAX: 03-6850-6916**

お問い合わせ：株式会社ヒューマンブリッジ  
セミナー事務局 TEL:03-6906-5520